

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE YUCATAN**

**FACULTAD DE PSICOLOGIA**

**QUINTO SEMESTRE**

**CURSO ESCOLAR 2009-2010**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA**

Terapia de grupo con enfoque gestalt

**PROFESOR**

Psic. Maria Teresa Cuevas Parra

**OBJETIVO**

El alumno conocerá y analizará los conceptos básicos de la terapia de grupo e identificará las diferentes técnicas y herramientas que se utilizan en el proceso, desde el enfoque gestáltico.

**HORARIO**

Lunes y miércoles, de 14:00 á 16.00 hrs.

**MATERIAL BIBLIOGRÁFICO**

El proceso creativo en la terapia guesáltica. Joseph Zinker . Editorial Paidós, México 2003.

Fundamentos de la gestalt. Joel Latner. Editorial Cuatro Vientos. Chile 1999.

Gestalt. De persona a persona. Hector Salama Penhos. Instituto Mexicano de Psicoterapia Gestalt s. C. 2ª. Edición. México, 1997.

Guia breve de psicoterapia de grupo. Sonia Vinogradov. Irvin d. Yalom. Paidós. España, 1996.

Psicoterapia existencial y terapia de grupo. Irvin d. Yalom. Paidós, españa, 2000.

Terapia de grupo. 3ª. Edición. Harold i. Kaplan. Benhamín j. Sadock. Editorial médica panamericana, s. A. España, 1998.

Teoría y técnica de la psicoterapia guesáltica. Joen Fagan. Irma lee Shepherd. Amorrortu editores. Buenos aires, Argentina. 1989.

Psicoterapia de grupos. José de jesús González Núñez. Editorial Manual Moderno. México, 1999.

Manual de psicoterapia de grupo. Asya I. Kadis, jack d. Krasner, charles winick y s. H. Foulkes. Fondo de cultura económica, México, 1969.

**PROGRAMA DEL CURSO**

**Temas y subtemas**

**1.- BREVE HISTORIA DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO.**

Introducción

Precursores y Pioneros

## **2.- CREAR UN GRUPO DE PSICOTERAPIA**

Selección de pacientes

Componer el grupo

Cultura del grupo

## **3.- LA PRIMERA SESIÓN DEL GRUPO, PREPARACIÓN, PROCEDIMIENTOS, Y ESTRUCTURACIÓN.**

Resistencia inicial

Mecánica y procedimientos para las reuniones del grupo

Determinación de límites

Clima del grupo

Fin de la primera sesión

## **4.- CONDUCTA NO VERBAL EN LOS GRUPOS.**

Introducción e Historia

Principios básicos

Aspectos clínicos

## **5.- TERMINACIÓN DE LA TERAPIA**

Tipos de terminación

Problemas

Tácticas de terminación

## **6.- ASPECTOS LEGALES Y ÉTICOS EN TERAPIA GRUPAL.**

Introducción e Historia

Aspectos clínicos

Ética y legalidad

## **7.- PAPEL DEL LÍDER EN LA TERAPIA DE GRUPO**

Introducción

Atributos del líder

Objetivos del grupo

Selección de miembros

Establecimiento de contratos

Inicio del proceso terapéutico

Elementos de la terapia

Terminación

Evaluación de logros

## **8.- PAPEL DEL TERAPEUTA**

Generalidades

El diagnóstico

La 'transferencia' y el momento presente

La ayuda, el acompañamiento

Características

## **9.- COTERAPIA**

Introducción

Definición

Historia

Teoría

Beneficios

## **10.- TERAPIA DE GRUPO CON ABORDAJE HUMANISTA EXISTENCIAL**

Introducción e Historia

Aspectos clínicos

## **11.- ENFOQUE GESTALT**

Raíces y supuestos

El aquí y ahora

La satisfacción de necesidades

## **12.- CICLO DE LA EXPERIENCIA Y TERAPIA DE GRUPO**

Ciclo de la experiencia. Zinker

Etapas del grupo

Relación entre las etapas del grupo y el ciclo de la experiencia

## **13.- CICLO DE LA EXPERIENCIA. SALAMA**

Zonas de relación

Fases

Bloqueos

## **14.- LOS GRUPOS COMO COMUNIDADES CREATIVAS**

Proceso grupal, objetivos y limitaciones.

Principios del proceso grupal gestáltico.

El experimento de grupo.

## **15.- TEORÍA DE LA TERAPIA GESTALT APLICADA AL GRUPO**

Conceptos básicos

Mecanismos de defensa

## **16.-TERAPIA DE GRUPO PSICOANALÍTICA, EXPERIENCIAL Y GESTÁLTICA**

Panorama general de la terapia psicoanalítica, experiencial y gestáltica

## **17.- EL TRABAJO DEL TERAPEUTA EN EL AQUÍ Y EL AHORA**

Introducción

Definición del proceso

La atención al proceso

Las tareas del terapeuta en el aquí y en el ahora

Técnicas de activación del aquí y el ahora

Técnicas del proceso de esclarecimiento

Reconocimiento del proceso

## **18.- TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE**

Definición e Historia

Teoría

Aspectos clínicos

## **19.- TÉCNICAS DE LA TERAPIA GESTALT**

Supresivas

Expresivas

Integrativas

## **20.- FUTURO DE LA TERAPIA DE GRUPO**

Introducción

Apoyo actual

Aspectos clínicos

Grupos de duración limitada

Grupos de autoayuda

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**

PARTICIPACIÓN 10

CONTROL DE LECTURA 10

TAREAS Y EJERCICIOS 10

EVALUACIONES PARCIALES 10

REFLEXIONES 30

TRABAJO FINAL 20

EVALUACIÓN FINAL ESCRITA 10